

「教育部體育署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書



補助單位：教育部體育署

學校名稱：屏東縣瑪家鄉佳義國民小學

計畫執行人員：魏珮芸

聯絡方式：08-7990038#24

中華民國 112 年 11 月 30 日

一、依據：屏東縣政府屏府教體學字第11165225000號函-教育部體育署112年補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫。

二、計畫內容：

項目	內容	
(一)計畫名稱	112年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
(二)計畫申請項目	排球	
(三)計畫目標	1. 培養學生運動好習慣，鍛鍊強健體魄。 2. 培養團隊與運動家精神，建自獨立、堅強及正向的態度。 3. 提升學生課業學習力，辛苦訓練之於不荒廢學業。 4. 樹立球隊良好學習典範。 5. 協助球員多元升學管道，培育縣內未來優秀選手。	
(四)辦理單位	指導單位	教育部體育署
	執行單位	屏東縣瑪家鄉佳義國民小學
(五)執行單位聯絡資訊	地 址	屏東縣瑪家鄉佳義村12號
	電 話	08-7990038#24
	傳 真	08-7990070
	計畫聯絡人	姓名：魏珮芸 職稱：代理教師 電話：0989200029 E-mail：love41432@gmail.com
(六)計畫內容略述	1. 推廣原住民排球運動，建立民族自信心。 2. 強化原住民排球運動及精神，培養團體精神。 3. 對外參加比賽，爭取學校的榮譽。 4. 給予專業的訓練及自我保護，努力訓練為縣爭光。 5. 提供偏鄉孩子排球設備的不足。	
(七)經費使用	核定金額	300,000元
	實際支出額	300,000元
	核銷完成日期及經費落差說明	112/11/30

三、實施內容

(一)學期間訓練時間一

- 1.週一至週五技術及體能訓練：16：00~17：50
- 2.每週六技術及體能訓練早上08：30~11：30、下午14：00~17：00
- 3.段考前一週，週六下午排定課業輔導及指導作業，複習考試範圍。
- 4.週日訓練依照賽程排定

(二)暑期訓練時間一每週一到週五技術及體能訓練：08：30~11：30。

(三)寒假訓練時間一每週一到週五技術及體能訓練：08：30~11：30。

(四)訓練場地-屏東縣佳義國小排球場及佳義、涼山社區集會所。

(五)訓練課程安排如下表

【學期中-上學期】

學期	週次	指導動作	訓練時間	備註
上學期	第一~八週	1. 低手接球訓練 2. 高手托球訓練 3. 個人守備訓練 4. 四人聯防訓練 5. 跳躍攻擊訓練 6. 舉球訓練	每週一至五 時間16:00-17:50 每週六 時間：08:30-11:30 14:00-17:00	1. 六年級組由陳世光老師訓練。 2. 五年級男、女排由魏珮芸老師訓練。 3. 二年級及新進球員由溫蕎鑒助理訓練。
	第九~十二週	1. 肩上發球訓練 2. 接發球訓練 3. 攔網訓練 4. 網上球訓練 5. 跳躍攻擊訓練 6. 舉球訓練	每週一至五 時間16:00-17:50 每週六 時間：08:30-11:30 14:00-17:00	
	第十三~二十週	1. 舉球訓練 2. 網下球訓練 3. 跳躍攻擊訓練 4. 團隊比賽訓練	每週一至五 時間16:00-17:50 每週六 時間：08:30-11:30 14:00-17:00	

【學期中-下學期】

學期	週次	指導動作	訓練時間	備註
下學期	第一~八週	1. 低手接球訓練 2. 高手托球訓練 3. 個人守備訓練 4. 四人聯防訓練 5. 跳躍攻擊訓練 6. 舉球訓練	每週一至五 時間16:00-17:50 每週六 時間：08:30-11:30 14:00-17:00	1. 六年級組男、女排由陳世光老師訓練。 2. 五年級男排由魏珮芸老師訓練。 3. 三年級及新進球員由溫蕎鑿助理訓練。
	第九~十二週	1. 肩上發球訓練 2. 接發球訓練 3. 攔網訓練 4. 網上球訓練 5. 跳躍攻擊訓練 6. 舉球訓練	每週一至五 時間16:00-17:50 每週六 時間：08:30-11:30 14:00-17:00	
	第十三~二十週	1. 舉球訓練 2. 網下球訓練 3. 跳躍攻擊訓練 4. 團隊比賽訓練	每週一至五 時間16:00-17:50 每週六 時間：08:30-11:30 14:00-17:00	

*二年級及新進球員則加強基本動作訓練。

*不定時利用友誼賽交流累積比賽經驗。

*利用本校輔導教師於學校上課日針對學生課業及心理進行專業輔導。

*課業輔導由本校陳世光老師及魏珮芸老師教學。

【寒、暑假期訓練課程表】

名稱/期程	課程內容	訓練時間
排球暑期訓練 (第一週)	1. 肩上發球訓練 2. 接發球訓練 3. 低手接球訓練 4. 高手舉球訓練 5. 守備訓練	週一至週五 上午 8:30-11:30
排球暑期訓練 (第二週)	1. 舉球訓練 2. 跳躍攻擊訓練 3. 團隊比賽訓練	週一至週五 上午 8:30-11:30
排球暑期訓練 (第三週)	1. 綜合練習 2. 體能訓練 3. 協調訓練	週一至週五 上午 8:30-11:30
排球寒假訓練 (第一週)	1. 肩上發球訓練 2. 接發球訓練 3. 低手接球訓練 4. 高手舉球訓練 5. 守備訓練	週一至週五 上午 8:30-11:30
排球暑期訓練 (第二週)	1. 舉球訓練 2. 跳躍攻擊訓練 3. 團隊比賽訓練	週一至週五 上午 8:30-11:30

*訓練時間，若遇公告停班停課則暫停練習，依賽程訂定國定假日則另行約定訓練時間。

四、經費使用情況

- (1)膳 食 費-縣內比賽及週末集訓訓練午餐費。
- (2)教練鐘點費-擔任上學期內聘教練魏珮芸、陳世光、溫蕎瑩。
擔任下學期內聘、外聘教練魏珮芸、陳世光、溫蕎瑩。
- (3)訓練器材費-購置比賽球衣、褲及團體排球鞋。
- (4)報 名 費-五年級男排參賽於112年第52屆中華盃全國排球錦標賽、五年級男排參賽於112年第44屆華宗盃全國排球錦標賽。
- (5)參賽住宿費-五年級男排參賽112年第52屆中華盃全國排球錦標賽、五年級男排、六年級女排參賽112年第50屆永信杯全國排球錦標賽、五年級男排參賽112年第44屆華宗盃全國排球錦標賽。
- (6)交 通 費-縣內比賽及全國賽事交通車載送學生。
- (7)保 險 費-五年級男排參賽112年第52屆中華盃全國排球錦標賽、五年級男排、六年級女排參賽112年第50屆永信杯全國排球錦標賽、五年級男排參賽112年第44屆華宗盃全國排球錦標賽。

五、成果與效益

1. 精進學生球技技術。
2. 推展健全的排球制度，樹立良好的球隊學習環境。
3. 專注、健康、活力提供孩子學習的管道，發揮學生潛能。
4. 從團隊中學習自律、紀律。
5. 提昇鄉內、社區盛行排球運動。
6. 落實五育均衡教育發展，展現教學成果，使學校成為社區精神文化基地。

六、自評與建議

1. 持續提供學生體育學習的舞台，讓平時的訓練與教學得以展現成果。
2. 加強及提升團隊合作觀念。
3. 強化學生自我肯定心理。
4. 形塑學生品德表現。
5. 建立學生的信心，比賽中常因缺乏自信而顯得不夠開放。
6. 對上強大的隊伍抗壓能力再加強。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

計畫名稱：112年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫



說明：平日訓練



說明：平日訓練



說明：假日訓練



說明：假日訓練



說明：暑期訓練(至萬丹國小友誼賽)



說明：暑期訓練

計畫名稱：112年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫



說明：參加台電排球 fun 電夏令營



說明：循環體能訓練



說明：112年全國和家盃排球錦標賽



說明：112年全國和家盃排球錦標賽



說明：112年全國第52屆中華盃排球錦標賽



說明：112年全國第52屆中華盃排球錦標賽

計畫名稱：112年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫



說明：112年縣長盃排球標賽



說明：112年縣長盃排球標賽



說明：50屆永信杯全國排球錦標賽



說明：50屆永信杯全國排球錦標賽



說明：晚餐時間



說明：50屆永信杯全國排球錦標賽
榮獲五年級組亞軍

計畫名稱：112年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫



說明：112年屏東縣區域對抗賽

說明：112年屏東縣區域對抗賽
六年級男童組榮獲第三名



說明：112年屏東縣區域對抗賽
六年級男童組榮獲第三名

說明：112年屏東縣區域對抗賽
五年級男童組榮獲第一名



說明：112年度屏東縣縣運

說明：112年度屏東縣縣運六年級男童
組榮獲第四名

計畫名稱：112年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫



說明：112年度屏東縣縣運
六年級男童組榮獲第四名



說明：112年度屏東縣縣運
五年級男童組榮獲第一名



說明：全國第44屆華宗盃排球錦標賽



說明：全國第44屆華宗盃排球錦標賽



說明：全國第44屆華宗盃排球錦標賽



說明：全國第44屆華宗盃排球錦標賽
榮獲五年級男童組第三名

計畫名稱：112年教育部體育署獎勵補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫



說明：購買排球衣、褲



說明：購買排球衣、褲



說明：購買團隊排球鞋



說明：購買團隊排球鞋